

ERFOLGREICHER IMPFTAG
RUNDUM WOHLFÜHLTAG
WUNDERSCHÖNE BILDERWELT
MASKENTRAGEN EINMAL ANDERS



WIEDENBLATT

Nr. 3 / März 2021

EDITORIAL

Liebe Leserin
Lieber Leser



**Domenika
Schnider**

Heimleiterin

Anspruchsvolle Monate liegen hinter uns. Wir mussten uns innert kurzer Zeit von vielen Bewohnerinnen und Bewohnern verabschieden. Wir werden sie stets in liebevoller Erinnerung behalten.

Nach dunkeln Wintermonaten liegt Frühling in der Luft. Frühmorgens zwitschern bereits die Vögel, die Tage werden länger, Wärme kündigt sich an, es herrscht Aufbruchsstimmung. Das Leben geht weiter.

Neue Bilder schmücken seit wenigen Wochen die Wände im Haus Wieden. Am Wohlfühltag liessen wir es uns gut gehen, am Impftag ging es fröhlich zu und her und am Fastnachtstienstag führten wir für einen Tag doppelte Masken"pflicht" ein.

Über all dies berichten wir Ihnen gerne in dieser Ausgabe. Erfreuen Sie sich mit uns an den lebensfrohen Momenten im Alltag und am Frühling. Schön, wenn Sie mitlesen - Ihr Wiedenteam.

Domenika Schnider, Heimleiterin

COVID-19 IMPFUNG - DIE ERSTE

Für den Impfschutz gegen das Covid-19 braucht es zwei Impfungen im Abstand von einem Monat.

Fröhliches Impfen

Wollen Sie sich gegen Corona impfen lassen? Dies Frage stellten wir anfangs Januar allen Bewohnerinnen und Bewohnern sowie allen Mitarbeitenden. "Ja", sagte viele, und so erwarteten wir gespannt den ersten Impftag.

Viel Lob vom externen Impfteam

Am 5. Februar 2021 war es soweit. Eine fröhliche Aufbruchsstimmung herrschte im Haus. Die Impf-
equipe stand bereit, instruierte und impfte im Akkord. Nach dem "Picks" wurde gewartet, um zu sehen, ob es unerwünschte Reaktionen gab. Jedoch nichts dergleichen geschah. Der erste Impftag ging reibungslos über die Bühne. Das externe Impfteam lobte die sehr gute Organisation. Dank sorgfältiger Vorbereitungen sind wir im Haus Wieden für den zweiten Impftag, welcher am 12. März 2021 stattfinden wird, schon fast parat. D. Schneider



WOHLFÜHLTAG BEGEISTERT DIE BEWOHNENDEN

Ein rundum Verwöhnprogramm

Den Bewohnenden eine Auszeit gönnen - dazu richtete das Aktivierungsteam für diesen Tag verschiedene Räume zu Wohlfühloasen her. Jeder Gast durfte bei sanfter Musik und feinen Düften ein wohltuendes Fussbad, eine Hand- oder Fussmassage genießen. Oftmals war ein

wohliges "oh schön" oder "hät das guet tue" zu hören. Die Bewohnenden konnten sich fallen lassen und entspannen oder erfreuten sich an einem Gespräch. Eine Bewohnerin war so glücklich, im Stuhl der Wohlfühloase zu sitzen, dass sie wohl Raum, Ort und Zeit vergass. Während sich das Becken für das gewünschte Fussbad füllte, fragte sie erstaunt: "Ah, keine Ganzkörpermassage?".



Grosses Kino

Am Nachmittag fanden sich Interessierte auf den "Kinostühlen" für den Film "Die Rheinholzer" ein. Der Film von Kuno Bont weckte Erinnerungen und Interesse. Einige Bewohnende hatten das Rheinholzen miterlebt und erzählten von ihren Erlebnissen. In der Sonnenstube lauschten andere Bewohnende derweilen den Klängen eines Keyboards und der Veeh-Harfe. Das Projekt Wohlfühltag fand sehr guten Anklang. Y. Dosch und A. Kaufmann

BILDERWELT

Küche & Kamera



Huser Sonja
Köchin in Haus Wieden &
Hobbyfotografin

Ein Bild gibt uns das Gefühl, die ganze Welt in den Händen zu halten.

Erinnerungen werden geweckt

Fotos sind Dokumente des Augenblicks, des Lebens, der Geschichte. Eine Fotografie hält die Welt, das Erlebte und Erinnerungen fest und ist ein Instrument, uns an Orte oder an Momente im Leben zu erinnern. Ein gemaltes Bild, eine Fotografie oder sei es eine Skulptur - es belebt Räume, aber auch die Seele und den Geist.

Die Vision vor Augen, in unserem Haus ein Ambiente mit Bildern zu schaffen, dies war das Ziel unserer Mitarbeiterin Sonja Huser. Ihre Leidenschaft ist das Fotografieren. Dank ihrem professionellen Blick gelingt es ihr, Szenen und Landschaften auf ihren Entdeckungstouren in der Natur festzuhalten. Ihre Bilder sind das Ergebnis, welches wir mit unseren Bewohnenden in den Gängen entdecken.

Schau, so ein schönes Panorama

Die Motive sind gezielt gewählt. Sie beziehen sich im Haus Wiedenblick mehrheitlich auf schöne Panoramen oder Landschaften, im Haus Wiedenbach auf Gewässer wie Flüsse und Seen. Es sind vor allem Elemente aus der Natur wie Wasser, Gebirgszüge und Landschaften. Auch Bilder von



alten Scheunen oder von Kühen auf der Weide sind dabei. Naturschönheiten eben, welche wir fast täglich sehen. Oft ist uns jedoch nicht bewusst, wie bezaubernd Mutter Natur ist. Sie strahlt Leben und Energie aus, genau wie wir Menschen. Bei den Bewohnenden werden Erinnerungen wach an die Vergangenheit, an Orte, welche sie wiedererkennen und sie an schöne Augenblicke auf ihrem Lebensweg erinnern. Dies ist wichtig, denn wir bieten Menschen mit ihrer Lebensgeschichte ein Zuhause.

T. Herold



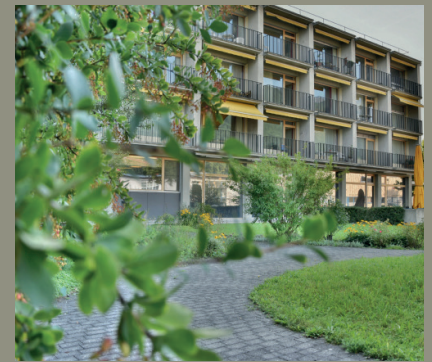
WIR TRAGEN MASKEN

Ja, im Haus Wieden werden Masken getragen - an der Fasnacht gleich im Doppelpack.

Wir feiern die Fasnacht, wie sie fällt. Sie ins Wasser fallen zu lassen, dies stand für das Haus Wieden Team ausser Frage. Wetten, dass auch die Nicht-fasnächtler auf ihre Kosten kamen? Das Küchenteam verwöhnte die Bewohnenden und Mitarbeitenden mit hausgemachten Fasnachtschüechli und kleinen Berlinern. Zum kulinarischen Fasnachtsgruss waren die Tische dem Motto getreu dekoriert.

Wer trägt die schönste Maske?

Masken tragen ist beinahe zur Gewohnheit geworden. Es scheint, als hätten wir schon seit einem Jahr lang Fasnacht. Am Fasnachtsdienstag galt für alle, die dies wollten, doppeltes Maskentragen. Das lustige Fotoshooting mit den venezianischen Masken sowie Musik aus der Box sorgten für ausgelassene, heitere Stimmung. Viel Schmunzeln brachte die Schnitzelbank der Aktivierung mit ihren humorvollen Beiträgen. Humor hat im Haus Wieden - wo immer möglich - einen wichtigen Platz.



HAUS WIEDEN
Wiedenstrasse 44
9470 Buchs
Telefon 081 750 65 45
www.haus-wieden.ch

WUNSCHECKE FÜR THEMEN

Das Wiedenblatt bietet Platz für Informationen rund um das Leben im Haus Wieden.

Haben Sie Themen, worüber Sie mehr erfahren möchten? Teilen Sie Ihren Themenwunsch Frau Jolanda Stauffacher, Mitarbeiterin Sekretariat, persönlich oder per Mail an jolanda.stauffacher@haus-wieden.ch mit. Wir freuen uns auf Ihr Mitwirken und Ihre Rückmeldung, wie Ihnen unser Wiedenblatt gefällt.



Übrigens, haben Sie unseren QR Code schon ausprobiert?



Impressum
Herausgeber: Haus Wieden
Verantwortung: Domenika Schnider
Redaktion, Gestaltung: Jolanda Stauffacher
Bilder: eigene Bilder / Shutterstock / Pixabay
Druck: Haus Wieden, Buchs
Auflage: 300 Exemplare